

# 爱谱沙®患者用药指南

爱谱沙® (西达本胺片)

Epidaza® (Chidamide Tablets)

请您在服用爱谱沙之前仔细阅读本用药指南。本指南不能代替您与医生的交流。

## 爱谱沙是什么？

“爱谱沙是一种处方口服药，其适应症为：1、用于既往至少接受过一次全身化疗的复发或难治的外周 T 细胞淋巴瘤（PTCL）患者。2、联合芳香化酶抑制剂用于激素受体阳性、人表皮生长因子受体-2 阴性、绝经后、经内分泌治疗复发或进展的局部晚期或转移性乳腺癌患者。”

## 爱谱沙用药前需要满足以下标准：

中性粒细胞绝对值  $\geq 1.5 \times 10^9/L$  · 血小板  $\geq 75 \times 10^9/L$  · 血红蛋白  $\geq 9.0g/dl$ 。

## 在服用爱谱沙之前，我需要告诉医生什么？

在开始爱谱沙治疗之前，如果有以下情况，请告诉你的医生：

√ 有心脏问题，包括不规则或快速的心跳或 QT 间期延长的情况；

√ 有肝肾功能问题；

√ 有其他疾病；

√ 如果您怀孕或计划怀孕。爱谱沙可能对未出生的婴儿产生伤害，请向你的医生咨询服用爱谱沙时避免怀孕的最佳方式。如果你在服用爱谱沙期间怀孕，请马上告诉你的医生；

√ 如果您正在哺乳或有母乳喂养计划。药物是否经人乳汁分泌尚不确定。建议哺乳期妇女在接受本品治疗时停止哺乳。

如果你现在正在服用处方药、非处方药物、草药、维生素等，请告诉你的医生。

一些药物可能会影响爱谱沙的作用，或者爱谱沙可能影响你的其他药物作用。

如果你在使用以下药物，请告诉你的医生：

√ 华法林钠片或其他可能造成血小板降低或抗凝的药物。如果你不确定你正在服用抗凝药物，请咨询你的医生，医生可能会增加血液学检查以保证你的安全；

√ 治疗心律失常的药物；

√ 其他药物：治疗结核、癫痫、感染、真菌、HIV ( AIDS )、抑郁症的药物。

如果您不清楚所服用的药物是否为上述所列，请向你的医生咨询。

### 我该如何服用爱谱沙？

- √ 爱谱沙为口服片剂；
- √ 每周服药两次，成人每次服药 30 mg ( 6 片 )，每周服药两次，两次服药间隔不应少于 3 天，餐后 30 分钟服用，本品有助于缓解部分患者因药物对肠道刺激所引起的潜在不适症状；
- √ 不要自行停药或改变服药方案，遇到任何问题请咨询你的医生；
- √ 不要过量服用药物。如果服用过量，请到最近的医院急诊科，并告诉医生；
- √ 医生会对你进行血细胞计数和其他可能的检查，来观察服用爱谱沙期间的副作用。
- √ 当观察到特定的副作用时，你的医生可能会停止爱谱沙治疗或者改变治疗方案，例如调整剂量。

### 爱谱沙可能的副作用是什么？

严重的副作用包括：

- √ 血常规检查异常：可能出现血小板减少、白细胞减少、中性粒细胞减少、血红蛋白降低等；
- √ 感染：服用爱谱沙期间可能会发生感染，如果过去做过化疗，感染的风险可能会更高。如果你有发热、尿灼热、咳嗽、流感样症状、气促、肌肉疼痛或皮肤症状加重的症状，请马上告诉你的医生；
- √ 心脏不适：当你开始爱谱沙治疗时，医生可能会对你进行心电图和血电解质中钾、镁的水平检查。如果你觉得心跳异常、头晕或乏力、胸痛或呼吸急促等症状，可能与 QTc 间期延长和 ST 段的变化有关，请告诉你的医生。

常见的不良反应包括：

- √ 血生化检查异常：可能出现肝肾功能异常；
- √ 胃肠道不适：腹泻、恶心、呕吐等；
- √ 乏力、食欲下降。

在治疗期间，如果出现上述症状请告诉你的医生，请按照医生要求进行血常规、血生化、电解质、心电图等检查。

### 我如何保存爱谱沙？

- √ 请遮光、密封，25°C 以下保存。避免受潮。
- √ 请不要随意丢弃剩余药物，如何处理请咨询你的医生。
- √ 请放置在儿童和宠物无法触及处。

**其他注意事项：** 请不要将爱谱沙给予他人，即使他人和你有同一种疾病。

服用爱谱沙时，如需要使用其他药物，请咨询你的医生。如需获得更多爱谱沙的信息：请登录 <http://www.epidaza.com>，或致电 400-106-6030

当你有任何不适，请立刻告诉你的医生。